

Daria Bertoni

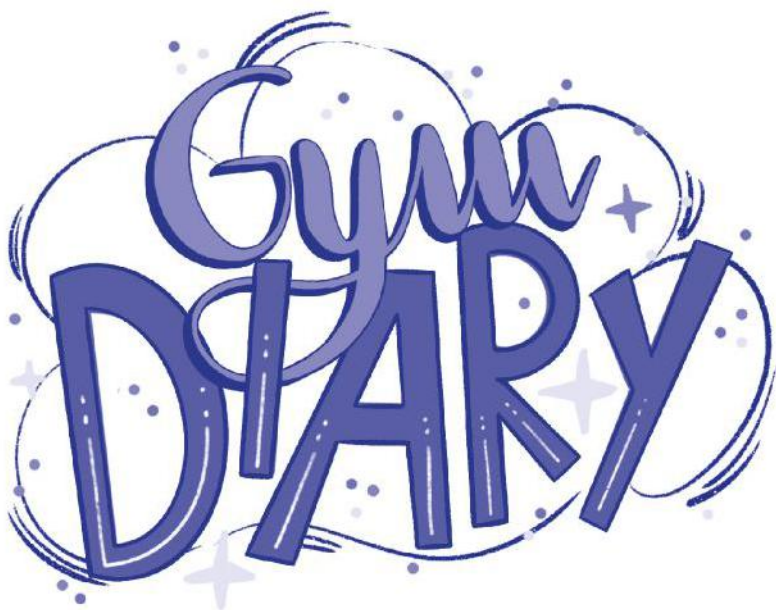
Gym DIARY

UNA GINNASTA
ALLE SCUOLE
MEDIE



MONDADORI

Daria Bertoni



**UNA GINNASTA
ALLE SCUOLE MEDIE**

Illustrazioni di Silvia Brunetti

MONDADORI



È vietato qualsiasi utilizzo dell'opera non espressamente autorizzato, inclusi l'estrazione di testo e dati (text and data mining) e l'uso per finalità di alimentazione di sistemi di intelligenza artificiale.

L'uso non autorizzato costituisce violazione dei diritti dell'autore e dell'editore e comporta responsabilità ai sensi della Legge n. 633/1941 e successive modifiche.

Redazione di Cinzia Fenoglio
Grafica e impaginazione a cura di
Pollici Opponibili studio editoriale

www.ragazzimondadori.it



© 2026 Mondadori Libri S.p.A., Milano
Prima edizione aprile 2026
Stampato presso ELCOGRAF S.p.A.
Stabilimento di Cles (TN)
Printed in Italy
ISBN: 978-88-04-81405-4

CIAO,

mi chiamo Stella, e quello che tieni fra le mani è il mio **GYM DIARY**.

Perché questo nome? Be', perché io sono una *ginnasta* e adoro questo sport. Ma adoro anche un sacco di altre cose: i cani, la musica, il disegno, per non parlare della pizza di mio papà! Prima di iniziare, però, mi sembra giusto presentarmi!



CHI SONO?

Eccomi qui! Ho *undici anni*, quasi *dodici*, e frequento la *prima media*.

Ho una massa di *capelli biondi ricci* che non sopporto perché mi vanno sempre da tutte le parti, ma che non ho il coraggio di tagliare perché in fondo mi ci sono affezionata un sacco.

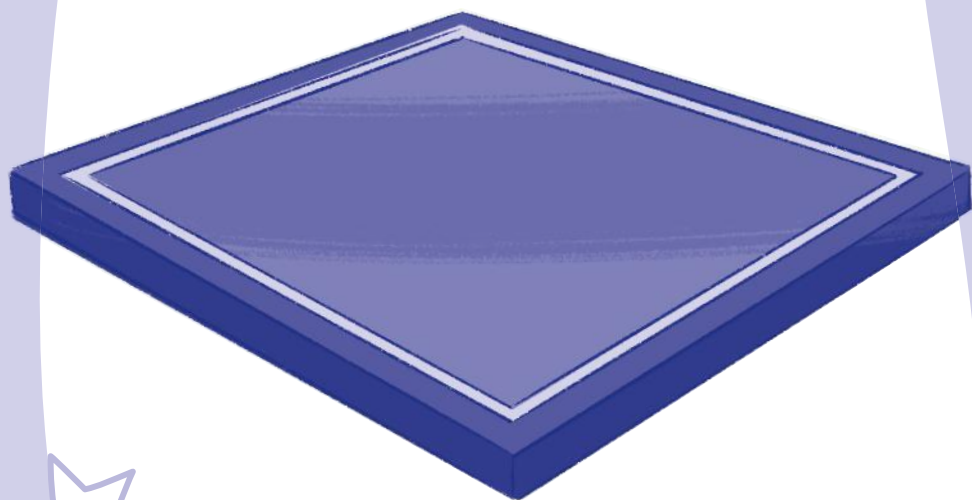
Quando ero piccola (va bene, lo ammetto...

Io sono ancora un po') mio papà mi chiamava

Cicciariccia. Per fortuna è un soprannome che sono riuscita a mantenere segreto e che circola solo in casa (e in questo diario!).

Nell'ultimo anno sono cresciuta piuttosto in fretta e ora sono quasi la **più alta della mia classe**.

I vestiti mi sono diventati tutti piccoli e non mi va più bene praticamente nulla! Ma siccome mi piace vestirmi **sportiva**, fare shopping è molto semplice: felpa oversize, leggings, sneakers rosse e il look è fatto! 😊



Passione n° 1

GINNASTICA ARTISTICA

La ginnastica non è solo il mio sport, ma è la mia **più grande passione**, e la palestra la mia seconda casa. Potrei riconoscere a chilometri di distanza l'odore della magnesite, dei materassi e anche degli attrezzi. Il mio attrezzo preferito è la **trave**: quando sono lì sopra, a più di un metro da terra, sospesa a guardare il mondo dall'alto, ogni cosa sembra rallentare. Ed è in quel preciso istante che sento di essere nel mio **posto del cuore**.

Passione n° 2

ANIMALI DI TUTTI I TIPI, MA SOPRATTUTTO... I CANI!

Un'altra mia passione è quella per gli animali. Desidero con tutto il cuore **un cane**, ma la mamma e il papà sembrano proprio non volerci sentire. Io, però, **non mi arrendo** e sono certa che prima o poi riuscirò a convincerli perché, sai, quando mi metto in testa una cosa... 😊

DISEGNARE FUMETTI

Passione n° 3

Devi sapere che io disegno sempre: in camera mia mentre ascolto la musica, ma anche a scuola mentre i prof spiegano. Quasi senza rendermene conto, inizio a disegnare e mi perdo fra *cuccioli* supercute e *ginnaste* alle prese con qualche esercizio difficilissimo (potrai vederle anche qui, fra queste pagine). Perché, secondo me, un disegno vale più di mille parole... 😊

MUSICA

Passione n° 4

La musica mi accompagna ovunque. Infilo le mie *cuffie a forma di stella* (il vantaggio di chiamarsi Stella è avere tutto a forma di stella!) e inizio a ballare e cantare a squarciagola. Però, a giudicare dalle reazioni della mamma e del papà, credo di non essere molto intonata!

LA MIA FAMIGLIA

Mio papà si chiama Eugenio, ma io e la mamma lo chiamiamo **Eugène**, alla francese, perché quando ero più piccola si improvvisava **parrucchiere** facendomi delle pettinature strampalate, da vero *coiffeur*! Oltre che parrucchiere, si sente anche un po' **chef** e da sempre si vanta delle sue “verdure alla Eugène” (ovvero qualsiasi tipo di verdura condito con un goccio di soia). La mamma si chiama **Francesca** ed è un'**avvocata**: per fortuna ha cambiato studio da poco e adesso lavora spesso da casa.



Anche se è sempre molto impegnata, è bello trovarla ad aspettarmi in cucina per pranzare insieme quando torno da scuola.

LE MIE AMICHE DI SCUOLA

Vivi e **Anna** sono mie amiche da sempre.

Vivi era in classe con me alle elementari, mentre Anna l'ho conosciuta a ginnastica artistica. Poi lei ha smesso di venire in palestra per dedicarsi alle arti circensi (adora camminare sui trampoli e lanciare le palline in aria).

Alle medie, purtroppo, non siamo capitate in classe insieme, ma riusciamo a vederci lo stesso nell'intervallo o prima dei miei allenamenti di ginnastica. Loro sono da sempre le mie **fan numero uno** e gli striscioni che creano per le gare sono memorabili!

**RISPLENDI COME
UNA STELLA!**

LUCA

Cosa posso raccontarti di Luca? È senza dubbio uno dei miei *migliori amici*, insieme a Vivi e Anna, ovviamente! 😊

Fino all'anno scorso, anche Luca si allenava nella squadra di ginnastica (maschile) e ora la palestra è così vuota senza di lui... Come sarebbe bello vederlo di nuovo volteggiare sugli anelli: era un vero e proprio *fenomeno!*

Ehi, so a cosa stai pensando! E no, non è così! Io e Luca siamo **SOLO AMICI**, okay?

LE MIE COMPAGNE DI SQUADRA

Ilaria, Guia, Martina, Valentina: Insieme formiamo la squadra delle **GAZZELLE** e ci chiamiamo così perché ci alleniamo per essere forti ed eleganti allo stesso tempo.

Siamo tutte diverse ma molto unite.

Ci fidiamo l'una dell'altra e ci sosteniamo sempre.

Con le mie compagne ho capito che fare parte di una squadra è un po' come fare parte di una *grande famiglia*.