

ΓΝΩΘΙ ΣΑΥΤΟΝ

SAPERE AUDE!

ΤΕΤΡΑΘΙ ΔΗ ΚΡΑΔΙΗ

SIC ITUR AD ASTRA

OMNIA VINCIT AMOR

ΑΛΛΑ ΠΑΝ ΤΟΛΜΑΤΟΝ

DANIELE COLUZZI

COSÌ
SI
ARRIVA
ALLE
STELLE



PAROLE, FRASI E CITAZIONI
DAL MONDO ANTICO
PER CAPIRE SE STESSI E IL PRESENTE

ΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣ

Rizzoli

CARPE DIEM

**COSÌ SI ARRIVA
ALLE STELLE**



Si ringrazia Roberto Capel Badino per la preziosa consulenza.

Redazione: Eleonora Dorenti

Progetto grafico e impaginazione: Giovanna Ferraris / *theWorldofDOT*

Pubblicato per

Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.

© 2024 Mondadori Libri S.p.A., Milano

Illustrazioni di Beatrice Bandiera

Prima edizione: aprile 2024

Terza edizione: marzo 2026

ISBN 978-88-17-18700-8

Stampato presso  Grafica Veneta S.p.A.

Via Malcanton, 2 – Trebaseleghe (PD)

Printed in Italy



Daniele Coluzzi



COSÌ SI ARRIVA ALLE STELLE

Parole, frasi e citazioni dal mondo antico
per capire se stessi e il presente

Illustrazioni di Beatrice Bandiera

Rizzoli

Naútes.

Posso chiamarti così?

In greco antico significava “navigante”, e mi sembra che si adatti bene a te che leggi questo libro.

Se lo hai scelto, probabilmente hai bisogno di solcare i mari della tua interiorità e scoprire cosa giace sul fondo degli abissi.

Ti faccio subito una domanda: che cosa sta cercando la tua anima?

Il sapere? La felicità? Un po' di pace? Proveremo a trovare insieme le risposte.

Ma sia chiaro: io non sono nessuno per dispensare consigli, e non guiderò la nave al posto tuo. Considerami soltanto un semplice accompagnatore!

A rispondere alle tue domande ci

penseranno autori, poeti e filosofi vissuti migliaia di anni fa. Saranno loro, non io, a guidarti nella tua interiorità e nelle profondità della natura umana.

Dopotutto, i Greci e i Romani si sono chiesti spesso chi siamo, cosa succede dentro di noi e come possiamo sopportare le difficoltà della vita. Perché allora non approfittare del loro aiuto e farci suggerire qualche risposta?

Sappi però che per arrivarci dovremo destreggiarci tra tanti interrogativi. È giusto che sia così! Nella filosofia classica, gli strumenti per indagare la verità erano proprio il dialogo e il dub-

bio. Come era solito fare Socrate, allora, arriveremo alle risposte passando per tante domande.

A volte leggerai citazioni d'autore, altre massime filosofiche. Spesso ti imbatte-rai in veri e propri proverbi, custodi di una saggezza antica e popolare, altrove scoprirai parole o semplici verbi dai significati meravigliosi.

Li ho raccolti per te, ma senza pretesa di esaustività; dopotutto questo non vuole essere un lavoro accademico di ricostruzione filologica, ma ha l'obiettivo

di evidenziare la capacità degli autori antichi di farci riflettere, ancora oggi, su noi stessi.

Ti accorgerai che le loro parole sono tutt'altro che antiquate; anche se molto lontane nel tempo, possiamo ancora usarle per curare noi stessi, ma anche per lasciarci ispirare o, più praticamente, per riuscire a sopravvivere nel complesso mondo di oggi.

Credo di averti detto tutto: ora non ti resta che cominciare a sfogliare questo mio *libellum*.

Buon viaggio, *naûta*!

Γνώθι σαυτόν

Conosci te stesso

Fonte: Pausania, *Periegesi della Grecia*, X 24, 1.



Immaginiamo di trovarci a Delfi.

Intorno a noi tanti fedeli si affrettano verso il tempio di Apollo, mettendosi poi pazientemente in fila: arrivano da tutte le regioni della Grecia e aspettano di essere ricevuti dall'oracolo per ottenere un responso. Per capire qualcosa in più di sé.

Sul frontone del tempio, inondato dalla luce del sole, brilla una scritta: *gnôthi sautón*, “conosci te stesso”.

Non servirebbe nemmeno entrare a consultare l'oracolo, perché è questo, di fatto, l'insegnamento più importante: dobbiamo essere consapevoli di ciò che siamo.

“Da qui si parte” sembra dirci questa antica iscrizione. La conoscenza è ciò che ci distingue dal-

le bestie, e se non la possediamo non possiamo dirci davvero uomini. Se non siamo coscienti dei nostri tratti costitutivi più intimi e, in generale, della nostra natura di esseri umani, che cosa ci rende diversi da un qualsiasi altro essere vivente?

Siamo gli unici, tra gli animali, a essere consapevoli della limitatezza della vita: ed è proprio questa consapevolezza la nostra forza, perché ci permette di vivere a pieno tutto quello che facciamo, dando valore a ogni singolo momento della nostra breve apparizione sulla Terra.

Conosciamoci un po' meglio, dunque, e non smettiamo mai di andare più a fondo dentro di noi: è l'unico modo per godere davvero di ciò che siamo.

*Dobbiamo essere
consapevoli
di ciò che siamo.*

